CONFERENCIA
DE CONSEJERÍA BÍBLICA

Pastor Steve Viars

Iglesia Bautista de la Gracia
Para la alabanza de la gloria de su gracia

Additional Notes:

Introducción – Razones de la importancia de este tópico

1. La ira pecaminosa previene_____ y unidad en el matrimonio.

Proverbios 22:24 *No te asocies con el hombre iracundo, ni andes con el hombre violento.*

2. La ira pecaminosa es primariamente una _____ contra la buena paternidad

Efesios 6:4 *Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en la disciplina e instrucción del Señor.*

3. La ira pecaminosa _____ la gloria de Dios debida a Su nombre y puede atraer juicio significativo.

Números 20:9-12 *Tomó Moisés la vara de la presencia del Señor, tal como El se lo había ordenado; 10 y Moisés y Aarón reunieron al pueblo ante la peña. Y él les dijo: oíd, ahora, rebeldes. ¿Sacaremos agua de esta peña para vosotros? 11 Entonces Moisés levantó su mano y golpeó la peña dos veces con su vara, y brotó agua en abundancia, y bebió el pueblo y sus animales. 12 Y el Señor dijo a Moisés y Aarón: Porque vosotros no me creísteis a fin de tratarme como santo ante los ojos de los hijos de Israel, por tanto no conduciréis a este pueblo a la tierra que les he dado.*

4. La ira pecaminosa debe erradicarse de la _____.

Efesios 4:31 *Sea quitada de vosotros toda amargura, enojo, ira, ira, gritos, maledicencia, así como toda malicia.*

5. La ira incontrolable frecuentemente es_____.

→ El me hace airar tanto…
→ Es que soy cabeza caliente…
→ Tengo que sacarlo de mi pecho…
→ Así es como yo soy…

6. Algunos creen que _____ ira es _____ pecaminosa.

"Todos necesitamos revalorar lo que pensamos sobre la ira de Dios. Algunas veces, tratamos la ira de Dios como tratamos al tío que nos avergüenza en nuestra extensa familia. Trabajamos duro para mantener

© Faith Biblical Counseling Ministries

este atributo de Dios fuera de exposición pública. ¿Es que nos preocupa causar vergüenza indebida a la familia de la Fe? Actuamos como si la ira de Dios fuera el lado oscuro de Su carácter, algo que debemos mantener oculto." (Paul Tripp, *Broken Down House*, 130)

Additional Notes:

I. _____ de la ira

A. Definición de trabajo - Respuesta apasionada, activa, moral, de todo el ser frente a los que se percibe como equivocado o injusto.

B. Elementos _____

1. _____

Job 4:9 *Por el aliento de Dios perecen, y por la explosión de su ira son consumidos.*

Salmo 18:7-8, 15 *Entonces la tierra se estremeció y tembló; los cimientos de los montes temblaron y fueron sacudidos, porque El se indignó. [8]Humo subió de su nariz y el fuego de su boca consumía, carbones fueron por El encendidos…[15]Entonces apareció el lecho de las aguas, y los cimientos del mundo quedaron al descubierto a tu reprensión, oh Señor, al soplo del aliento de tu nariz.*

Proverbios 15:18 *El hombre irascible suscita riñas, pero el lento para la ira apacigua contiendas.*

"En el NT *orge* denota, por una parte, una pasión humana." (*The New International Dictionary of NT Theology*, ed. Colin Brown, Vol. 1, 110)

2. _____

Proverbios 14:29 *El lento para la ira tiene gran prudencia, pero el que es irascible ensalza la necedad.*

Proverbios 16:32 *Mejor es el lento para la ira que el poderoso, y el que domina su espíritu que el que toma una ciudad..*

"Nuestra ira es una respuesta activa. Es una acción, una actividad. La ira es algo que hacemos, no algo que tenemos. No

© Faith Biblical Counseling Ministries

es un fluido, una cosa, o una fuerza. La Biblia retrata gente que se aíra, no que tiene ira." (Robert Jones, *Uprooting Anger*, 15)

Additional Notes:

3. Respuesta _____

Mateo 18:34 *Y enfurecido su señor, lo entregó a los verdugos hasta que pagara todo lo que le debía*

Marcos 3:5 *Y mirándolos en torno con enojo, entristecido por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: Extiende tu mano. Y él la extendió, y su mano quedó sana*

"La Biblia muestra claramente que la ira no es "una cosa". Es un acto moral de toda la persona, no una "substancia" o "algo" dentro de nosotros." (David Powlison, *Anger*, 2)

4. De la entera_____

Lucas 6:45 *El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo que es bueno; y el hombre malo, del mal tesoro saca lo que es malo; porque de la abundancia del corazón habla su boca*

Nuestra ira es una respuesta activa de todo el ser. Comprende todo nuestro ser y abarca toda nuestra persona. No deberíamos tratar de armonizar ideas que son irreconciliables, diferencias provenientes de la psicología, no de la Escritura. Mucha literatura popular cataloga la ira como simple "emoción." Mientras tanto, teóricos intelectuales enfatizan sistemas de creencias, y conductistas se centran en reacciones de ira.

La Palabra de Dios, por supuesto, reconoce y trata muchos aspectos de la ira: emocionales, cognitivos, volitivos y de la conducta. En la Escritura la ira refleja emoción, abarcando un amplio espectro desde rabia de cabeza caliente hasta el rechazo de hielo. Pero siempre envuelve creencias y motivos, percepciones y deseos. Y la Biblia lo describe en términos de conducta ricos y gráficos.

Sin embargo, la Biblia no corta el bizcocho en precisas categorías analíticas. Ira es más que mera emoción, voluntad, conocimiento o conducta. La Escritura resiste esquemas simplistas. La ira es

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

compleja. Comprende a la persona en su totalidad y afecta todo nuestro paquete de emociones, sentimientos, acciones y deseos." (Robert Jones, *Uprooting Anger*, 15)

"Como todas nuestras emociones, la ira no proviene del aire (aunque a veces parezca que sí). Las emociones de un niño no ocurren porque sí, son lo que tu hijo hace o experimenta como una expresión de su corazón delante de Dios. En otras palabras, nuestras emociones están atadas a nuestro corazón, esa naturaleza interior que vive para Dios o contra Dios en cada momento. Lo que halla en nuestro interior hacia Dios afecta directamente nuestras emociones, nuestras palabras, y nuestras acciones." (Michael Emlet, *Angry Children*, 4)

5. Para una _____ equivocación o injusticia.

Génesis 30:1-2 *Pero viendo Raquel que ella no daba hijos a Jacob, tuvo celos de su hermana, y dijo a Jacob: Dame hijos, o si no, me muero.* [2]*Entonces se encendió la ira de Jacob contra Raquel, y dijo: ¿Estoy yo en lugar de Dios, que te ha negado el fruto de tu vientre*

Éxodo 4:14 *Entonces se encendió la ira del SEÑOR contra Moisés, y dijo: ¿No está allí tu hermano Aarón, el levita? Yo sé que él habla bien. Y además, he aquí, él sale a recibirte; al verte, se alegrará en su corazón.*

II. Siendo _____ y airado

A. _____ está airado cada día.

Salmo 7:11 *Dios es juez justo, y un Dios que se indigna cada día contra el impío*

Salmo 2:4-5 *El que se sienta en los cielos se ríe, el Señor se burla de ellos.* [5]*Luego les hablará en su ira, y en su furor los aterrará*

Juan 3:36 *El que cree en el Hijo tiene vida eterna; pero el que no obedece al Hijo no verá la vida, sino que la ira de Dios permanece sobre él.*

B. _____estuvo airado en numerosas ocasiones.

Marcos 3:5 *Y mirándolos en torno con enojo, entristecido por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: Extiende tu mano. Y él la extendió, y su mano quedó sana.*

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

Marcos 10:13-14 *Y le traían niños para que los tocara; y los discípulos los reprendieron. 14Pero cuando Jesús vio esto, se indignó y les dijo: Dejad que los niños vengan a mí; no se lo impidáis, porque de los que son como éstos es el reino de Dios."*

C. Es posible estar airados sin _____.

Efesios 4:26 *AIRAOS, PERO NO PEQUEIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,*

Hechos 17:16 *Mientras Pablo los esperaba en Atenas, su espíritu se enardecía dentro de él al contemplar la ciudad llena de ídolos.*

(De acuerdo al *Vine's Expository Dictionary of NT Words*, el espíritu de Pablo fue "provocado a ira.", 228).

2 Corintios 7:9-11 *pero ahora me regocijo, no de que fuisteis entristecidos, sino de que fuisteis entristecidos para arrepentimiento; porque fuisteis entristecidos conforme a la voluntad de Dios, para que no sufrierais pérdida alguna de parte nuestra. 10Porque la tristeza que es conforme a la voluntad de Dios produce un arrepentimiento que conduce a la salvación, sin dejar pesar; pero la tristeza del mundo produce muerte. 11Porque mirad, ¡qué solicitud ha producido en vosotros esto, esta tristeza piadosa, qué vindicación de vosotros mismos, qué indignación, qué temor, qué gran afecto, qué celo, qué castigo del mal! En todo habéis demostrado ser inocentes en el asunto.*

"En un mundo terriblemente quebrantado por el pecado, un mundo donde nada opera como se esperaba, en un mundo donde el mal a menudo tiene mayor influencia inmediata que el bien, sería un error no airarse. ¿Cómo se puede mirar la pobreza en la cara y no enojarte?¿Puedes mirar la pobreza de frente y no airarte? ¿Considerar la emergencia de SIDA y no airarse? ¿Cómo ver la corrupción política que convierte al gobierno más en sitio para alcanzar poder personal que ofrecer protección social, y no airarse? ¿Cómo mirar las tasas de divorcio de la cultura occidental, o la prevalencia de violencia doméstica, y no airarse? ¿Cómo considerar el elevado número de personas sin hogar, errantes por las calles, y no airarse?

¿Cómo considerar la confusión de identidad de género e impropiedad sexual que nos rodea, y no airarse? ¿Qué pensar del

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

estado de instituciones educativas, el estado del arte y la cultura, el estado de entretenimiento popular, y no airarse? ¿O el estado de la iglesia, que a menudo parece haber perdido su camino, y no airarse?

¿Cómo mirar tu propia vida, tu propia familia, tu propio círculo de amigos -cómo el pecado tuerce y complica cada localidad, relaciones, situaciones de tu vida- y no airarse?

¿Cómo considerar la enfermedad, guerras, cambios del medio ambiente, y no airarse? ¿Cómo mirar el hecho de que nada en tu mundo es exactamente como debiera de ser, y no airarse? Simplemente no es posible ver al mundo con ojos de verdad y con el corazón comprometido con lo que Dios dice es verdad y es bueno, y no sentirse airado con el estado de las cosas en este mundo caído. En un mundo caído, la ira es una buena cosa. En un mundo caído, la ira es una cosa constructiva. En un mundo caído, la ira es una cosa esencial.

Esto es, si la ira es sobre algo más grande que tú.

En un mundo caído, las personas de un carácter piadoso y con una conciencia sensible, siempre estarán airados. Tal vez nuestro problema con respecto a la ira no es solo que a menudo estamos enojados por las razones equivocadas, sino que no nos estamos enojando con bastante frecuencia por las razones correctas. Quizás nuestro problema es que las cosas que nos deberían enojar, y por tanto empujarnos a actuar, simplemente ya no nos hacen enojar más." (Paul Tripp, *Broken Down House*, 128-129)

D. Ojo con el _____ del corazón humano.

Hebreos 3:12-13 *Tened cuidado, hermanos, no sea que en alguno de vosotros haya un corazón malo de incredulidad, para apartarse del Dios vivo. 13 Antes exhortaos los unos a los otros cada día, mientras todavía se dice: Hoy; no sea que alguno de vosotros sea endurecido por el engaño del pecado.*

Efesios 4:22 *que en cuanto a vuestra anterior manera de vivir, os despojéis del viejo hombre, que se corrompe según los deseos engañosos*

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

"Comencemos con una observación humillante: la mayoría de la ira humana es pecaminosa. El historial bíblico lo confirma. La palabra más frecuente para "ira" en el Viejo Testamento (hebreo aph) denota ira humana 47 veces. Y en al menos 42 de ellas -89%- indica ira pecaminosa.

Aunque tendemos a asumir lo mejor de nosotros mismos, la Biblia frecuentemente nos advierte en contra del autoengaño. Tendemos a ocultar nuestros pecados, a blanquearlos espiritualmente. Pintamos nuestra ira como pura. La Biblia sabe mejor." (Robert Jones, Uprooting Anger, *28)*

III. _____ entre ira justa e ira pecaminosa

A. Características de ira _____ (Robert Jones, *Uprooting Anger*, 29).

1. Cuando _____ contra pecado presente.

   Cualquier "deseo o conformidad a, o transgresión de, la ley de Dios." (Westminster Shorter Catechism, Q. 14.)

2. Cuando se concentra en _____ y Su reino, derechos y preocupaciones; no en mí, mis derechos o mis preocupaciones.

   Mateo 6:33 Pero buscad primero su reino y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

3. Cuando está _____ por otras cualidades piadosas y se expresa en formas piadosas.

   Gálatas 5:22-23 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, [23]mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley.

   "La ira justa permanece bajo control. Mantiene su cabeza sin maldecir, gritar, rabiar, o salirse de sus casillas. Tampoco cae en una espiral de autocompasión o desespero. No ignora a los demás, no menosprecia, no se aísla de la gente. En lugar de ello, la ira justa acarrea consigo las cualidades gemelas de confianza y autocontrol. La ira de acuerdo a Cristo no es todo-consumidora ni miope, sino canalizada a fines sobrios, importantes. Cuerdas piadosas de lamentación, gozo, alabanza, y acción que mantienen balance.

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

En lugar de impedirnos llevar a cabo el llamado de Dios, la ira justa conduce a expresiones piadosas de adoración, ministerio y obediencia. Se preocupa por el bienestar ajeno. Se levanta en defensa de los oprimidos. Busca justicia para las víctimas. Amonesta transgresores. La ira justa confronta el mal y llama al arrepentimiento y la restauración." (Robert Jones, *Uprooting Anger*, 30)

B. Características de ira _____

1. Cuando fluye de un corazón motivado_____

Génesis 4:6-7 *Entonces el SEÑOR dijo a Caín: ¿Por qué estás enojado, y por qué se ha demudado tu semblante 7"Si haces bien, ¿no serás aceptado? Y si no haces bien, el pecado yace a la puerta y te codicia, pero tú debes dominarlo."*

Jonás 4:1-4 *Pero esto desagradó a Jonás en gran manera, y se enojó. 2Y oró al SEÑOR, y dijo: ¡Ah SEÑOR! ¿No era esto lo que yo decía cuando aún estaba en mi tierra? Por eso me anticipé a huir a Tarsis, porque sabía yo que tú eres un Dios clemente y compasivo lento para la ira y rico en misericordia, y que te arrepientes del mal con que amenazas. 3"Y ahora, oh SEÑOR, te ruego que me quites la vida, porque mejor me es la muerte que la vida." 4Y el SEÑOR dijo: ¿Tienes acaso razón para enojarte?"*

"El énfasis de la Biblia en el origen interno de la ira sugiere que para ayudar niños airados se necesita más que mejores técnicas de manejo. Para solucionar los problemas de ira de tu hijo debes concentrarte en la fuente: su corazón." (Michael Emlet, *Angry Children*, 5)

2. Cuando es o está _____ más por hablar que por escuchar.

Santiago 1:19-20 *Esto sabéis, mis amados hermanos. Pero que cada uno sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para la ira; 20pues la ira del hombre no obra la justicia de Dios.*

3. Cuando _____ a una persona en lugar de solucionar un problema.

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

Efesios 4:29 *No salga de vuestra boca ninguna palabra mala, sino sólo la que sea buena para edificación, según la necesidad del momento, para que imparta gracia a los que escuchan.*

Mateo 5:21-24 *Habéis oído que se dijo a los antepasados: "NO MATARAS" y: "Cualquiera que cometa homicidio será culpable ante la corte 22"Pero yo os digo que todo aquel que esté enojado con su hermano será culpable ante la corte; y cualquiera que diga: "Raca" a su hermano, será culpable delante de la corte suprema; y cualquiera que diga: "Idiota", será reo del infierno de fuego. 23"Por tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar, y allí te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, 24deja tu ofrenda allí delante del altar, y ve, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda.*

4. Cuando se convierte en la ocasión para que hables _____ o _____.

Proverbios 14:29 *El lento para la ira tiene gran prudencia, pero el que es irascible ensalza la necedad.*

Proverbios 15:1 *La suave respuesta aparta el furor, mas la palabra hiriente hace subir la ira.*

5. Cuando _____ sobre fallas y heridas de otros.

Efesios 4:26 AIRAOS, PERO NO PEQUEIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,

6. Cuando se acompaña de otras tendencias_____

Gálatas 5:19-21 *Ahora bien, las obras de la carne son evidentes, las cuales son: inmoralidad, impureza, sensualidad, 20idolatría, hechicería, enemistades, pleitos, celos, enojos, rivalidades, disensiones, sectarismos 21envidias, borracheras, orgías y cosas semejantes, contra las cuales os advierto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.*

IV. Cómo la ira se convierte en _____

A. _____ arriba

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

Proverbios 12:16 *El enojo del necio se conoce al instante, mas el prudente oculta la deshonra.*

Proverbios 25:28 *Como ciudad invadida y sin murallas es el hombre que no domina su espíritu.*

B. _____ arriba

Efesios 4:26 *AIRAOS, PERO NO PEQUEIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,*

Lucas 6:43-45 *Porque no hay árbol bueno que produzca fruto malo, ni a la inversa, árbol malo que produzca fruto bueno. 44Pues cada árbol por su fruto se conoce. Porque los hombres no recogen higos de los espinos, ni vendimian uvas de una zarza. 45El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo que es bueno; y el hombre malo, del mal tesoro saca lo que es malo; porque de la abundancia del corazón habla su boca.*

V. Ayudando a Consolados _____ su ira

Siete preguntas clave (adaptado de David Powlison, "Anger, Part 1: Understanding Anger", *Journal of Biblical Counseling*, Vol. 14:1, (Fall, 1995) 49-53.

A. ¿Te aíras por causas justas?

B. ¿Cómo _____ ira de forma piadosa?

C. ¿Cuánto permanece tu ira?

D. ¿Cómo _____ es tu ira?

E. ¿Qué _____ tu ira?

F. ¿Es tu ira "_____ _____ _____" para responder a los pecados habituales de otros?

G. ¿Cuál es la _____ de tu ira?

VI. Implementando un enfoque _____- _____ para manejo de la ira

A. Reconoce en honestidad el componente _____ de tu ira.

Efesios 4:26 *AIRAOS, PERO NO PEQUEIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,*

B. Factoriza la _____ de Dios en tu situación.

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

1. ¿Qué sucede ahora mismo, y cómo puede Dios usar estos eventos para _____ a la imagen de Su Hijo? (Romanos 8:28-29)

2. ¿Cómo puede el Señor utilizar el_____ de otros para tu bienestar espiritual? (Génesis 50)

3. ¿Es tu respuesta presente_____ evidencia de vivir "coram deo" (delante de la cara de Dios?) (Proverbios 5:21, Jeremías 17:9-10)

C. Arrepiéntete y confiesa tu pecado de ira, si lo hay, a Dios y a las personas apropiadas.

D. Clama a tu _____ por gracia, fortaleza y sabiduría, al procurar usar tu ira de manera piadosa.

Hebreos 4:15-16 *Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino uno que ha sido tentado en todo como nosotros, pero sin pecado. 16Por tanto, acerquémonos con confianza al trono de la gracia para que recibamos misericordia, y hallemos gracia para la ayuda oportuna.*

E. Cuidadosamente evalúa tu _____ y reemplaza ideas falsas, engañosas, por ideas que cumplan criterios bíblicos.

Filipenses 4:8 *Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto meditad.*

F. Cuidadosamente evalúa tu _____ y reemplaza falsos ídolos por adoración y obediencia a tu Único Dios.

Santiago 1:14-15 *Sino que cada uno es tentado cuando es llevado y seducido por su propia pasión. 15Después, cuando la pasión ha concebido, da a luz el pecado; y cuando el pecado es consumado, engendra la muerte.*

G. Busca solucionar bíblicamente la cauda de tu ira.

H. _____ tus palabras y acciones y evita toda respuesta hasta contar con la certeza de que agrada a Dios y edifica a otros.

© Faith Biblical Counseling Ministries

Additional Notes:

Proverbios 19:11 *La discreción del hombre le hace lento para la ira, y su gloria es pasar por alto una ofensa.*

I. Mantén _____ para ti mismo y que tu paciencia para con otros sea menor en comparación a la paciencia de Dios para contigo.

Salmo 145:8 *Clemente y compasivo es el SEÑOR, lento para la ira y grande en misericordia.*

J. _____ para la persona que te ha maltratado y busca hacerle bien y no mal.

Mateo 5:44 *Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen.*

Romanos 12:21 *No seas vencido por el mal, sino vence con el bien el mal.*

© Faith Biblical Counseling Ministries